

Forerunner® 230 / 235

Wordt actief met de nieuwe Forerunner 230 en 235. De kleurrijke meter geeft je hartslagzone¹ aan en het aantal hartslagen per minuut. De Forerunner 235 gebruikt de nieuwe Garmin Elevate™ hartslag technologie voor polshartslagmeting, waardoor je kunt rennen zonder borstband. De ingebouwde accelerometer in beide horloges meet afstand en tempo als je binnen aan het hardlopen bent. Als je aan het hardlopen bent, functioneren deze horloges ook als activiteitsmeter², door het aantal stappen en calorieën gedurende de dag te tellen. De Forerunner 230 en 235 bieden connected functies³ als automatische uploads naar Garmin Connect, onze gratis online community waar je activiteiten kunt opslaan, plannen en delen. Extra connected functies zijn live tracking, waardoor vrienden en familie je onderweg kunnen volgen en je gegevens live kunnen zien. Als je hardloopt met muziek, houden audio waarschuwingen je op de hoogte van tempo en rondes en rondetijden. Compatibel met Connect IQ kun je de Forerunner 230 en 235 aanpassen met gratis download van watch faces, widgets, applicaties en gegevensvelden.



Forerunner 235
polshartslagmeting

Forerunner 230

BELANGRIJKE EIGENSCHAPPEN

NIEUW Audio waarschuwingen³

Ontvang audio waarschuwingen van je verbonden smartphone voor rondes en rondetijden.

VERBETERD Groter scherm

Een 44% groter scherm dan de 220 maar met dezelfde afmetingen.

VERBETERD Batterij levensduur

Forerunner 230; tot 5 weken in smartwatch modus en 16 uur in trainings modus. Forerunner 235; tot 9 dagen in smartwatch modus en 11 uur in trainings modus.

NIEUW Garmin Elevate™ hartslag technologie

De Forerunner 235 gebruikt Garmin's nieuwe pols hartslag meting technologie.

GPS + GLONASS

Meer exactheid voor de Forerunner range met de toevoeging van GLONASS compatibiliteit.

Smart Notifications³

Zie binnenkomende mail, SMS, oproepen, agenda herinneringen en meer van je compatibele smartphone.

VO2 Max schatting

Maakt een inschatting van VO2 max, hersteltijd en voorspelt je race times voor verschillende afstanden wanneer gebruikt met hartslagmeting.

Activiteitsmeting²

De Forerunner 230 & 235 zijn zowel een horloge als een activiteitsmeter. Ze tellen stappen, calorieën en afstand gedurende de dag. De bewegingsbalk met trilwaarschuwing motiveert je te bewegen als je te lang stil hebt gezeten.



ACTIVITEITSOVERZICHT



WEERSINFO



SMART NOTIFICATIONS



ACTIVITEITSMETING



VO2 MAX



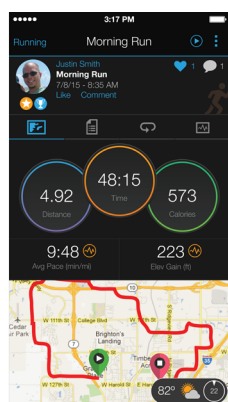
HERSTEL ADVIES



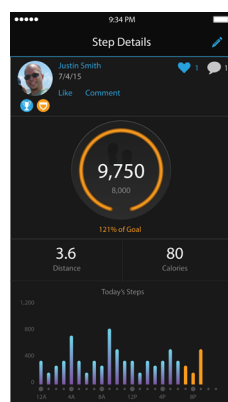
POLS HARTSLAGMETING
(ALLEEN FORERUNNER 235)

GARMIN CONNECT™ MOBILE

Bekijk een compleet overzicht van je activiteiten. Verbonden toestellen maken directe uploads naar Garmin Connect Mobile mogelijk, zodat je activiteiten kunt bekijken en delen.



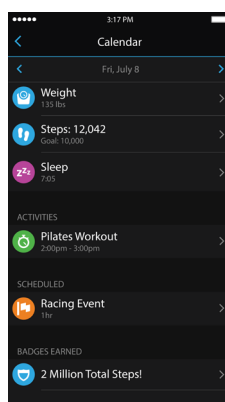
Hardlopen



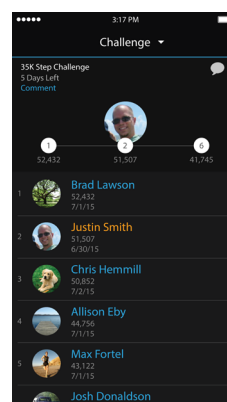
Stappen



Day overzicht



Kalender



Klassementen



Gewicht

PRODUCT SPECIFICATIES

Afmetingen toestel (B x H x D):	4.6 x 4.6 x 1.3 cm
Gewicht toestel:	41.3 g
Afmetingen verpakking (B x H x D):	16.1 x 8.6 x 5.1 cm
Gewicht verpakking:	183 g
Afmetingen omdoos (B x H x D):	36.2 x 34.4 x 30.2 cm
Gewicht omdoos:	6.9 kg
Inhoud omdoos:	32

PRODUCT VERGELIJKING

	Forerunner 230	Forerunner 230	Forerunner 235	Forerunner 630	Forerunner 920XT
	Running	Running	Running	Running	Multisport
Markt	•	•	•	•	•
Auto Lap®	•	•	•	•	•
Auto Pause®	•	•	•	•	•
Aanpasbare schermen	•	•	•	•	•
Foot pod compatibel	•	•	•	•	•
GPS-ontvanger	•	•	•	•	•
GLONASS-ontvanger	•	•	•	•	•
Hartslag compatibel	•	•	•	•	•
Tempo waarschuwingen	•	•	•	•	•
Horloge modus	•	•	•	•	•
Hartslag-gebaseerde calorie berekening	met HRM	met HRM	•	met HRM	met HRM
Activiteitsmeting	•	•	•	•	•
Geavanceerde workouts	•	•	•	•	•
Interval training	•	•	•	•	•
Tril waarschuwingen	•	•	•	•	•
Elevate™ pols hartslagmeting technologie	•	•	•	•	•
Smart Notifications	•	•	•	•	•
Fiets snelheid/cadans sensor compatibel	•	•	•	•	•
Touch Screen	•	•	•	•	•
Virtual Partner®	•	•	•	•	•
Hardloop V02 max schatting	•	met HRM	•	met HRM	met HRM
Herstel advies	•	met HRM	•	met HRM	met HRM
Race voorspeller	•	met HRM	•	met HRM	met HRM
Running dynamics	•	•	•	met HRM-Run	met HRM-Run
2e generatie Running Dynamics	•	•	•	met HRM-Run	•
Hardloop metronome	•	•	•	•	•
Race een activiteit	•	•	•	•	•
VIRB® control	•	•	•	•	•
Lactate threshold	•	•	•	met HRM	•
Performance Condition	•	•	•	met HRM	•
Stress Score	•	•	•	met HRM	•
Barometrische hoogtemeter	•	•	•	•	•
Zwem metrics	•	•	•	•	•
Vector™ compatibel	•	•	•	•	•
Fiets V02 max estimate	•	•	•	•	met HRM & vermogensmeter
Draadloze synchronisatie	Bluetooth Smart	Bluetooth Smart	Bluetooth Smart	Bluetooth Smart/WiFi	Bluetooth Smart / WiFi
Batterij levensduur	10 wk: horloge modus 10u: GPS modus	5wk: smartwatch modus 16u: GPS modus	9d: smartwatch modus 11u: GPS modus	4wk: smartwatch modus 16u: GPS modus	30d: horloge modus 24u: GPS modus
Waterbestendigheid¹	5 ATM	5 ATM	5 ATM	5 ATM	5 ATM
Display formaat	Heren: 23 x 23 mm Dames: 18.5 x 18.5 mm	31.1 mm	31.1 mm	31.1 mm	29 x 21 mm

PRODUCT INFORMATIE

FORERUNNER 230

Omschrijving	rtikel nr.	EAN	Prijs
Forerunner 230, GPS, EU, Zwart & Wit	010-03717-44	0753759146368	€ 249
Forerunner 230, GPS, EU, Paars & Wit	010-03717-45	0753759146375	€ 249
Forerunner 230, GPS, EU, Geel & Zwart	010-03717-52	0753759146429	€ 249

Inhoud verpakking: Forerunner 230, oplaad/data kabel, gebruiksaanwijzing

Forerunner 230, GPS, EU, Zwart & Wit Bundel	010-03717-46	0753759146382	€ 299
Forerunner 230, GPS, EU, Paars & Wit Bundel	010-03717-47	0753759146399	€ 299
Forerunner 230, GPS, EU, Geel & Zwart Bundel	010-03717-53	0753759146436	€ 299

Inhoud verpakking: Forerunner 230, Premium Hartslagband, oplaad/data kabel, gebruiksaanwijzing

FORERUNNER 235

Omschrijving	Artikel nr.	EAN	Prijs
Forerunner 235, GPS, EU, Zwart & Grijs	010-03717-55	0753759148836	€ 349
Forerunner 235, GPS, EU, Zwart & Marsala Rood	010-03717-71	0753759153588	€ 349
Forerunner 235, GPS, EU, Zwart & Frost Blauw	010-03717-49	0753759146450	€ 349

Inhoud verpakking: Forerunner 235, oplaad/data kabel, gebruiksaanwijzing

COMPATIBELE ACCESSOIRE OVERZICHT



010-10997-07

EAN: 0753759003456



010-12104-00

EAN: 0753759120641



010-11092-00

EAN: 0753759083991

PREMIUM HARTSLAG MONITOR

Gebruik deze comfortabele hartslagband om hartslaginfo te meten tijdens je activiteit.

Adviesprijs: € 59.99

FIETS SNELHEID / CADANS SENSOR

Weet altijd je snelheid en cadans met deze externe fietsmontage sensoren.

Adviesprijs: € 68.99

FOOT POD

Meet je afstand en cadand wanneer je indoor aan het trainen bent of ergens anders zonder GPS ontvangst.

Adviesprijs: € 68.99

¹ Vereist extra accessoires.

² Bekijk Garmin.com/ataccuracy.

³ Wanneer verbonden met een compatibele smartphone, bekijk Garmin.com/ble voor details.

⁴ Waterbestendigheid 5 ATM (50m). Voor meer informatie, bekijk Garmin.com/waterrating.

Het Bluetooth word mark en logos zijn eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en het gebruik van deze logos door Garmin is onder licentie. Wi-Fi is een geregistreerd trademark van de Wi-Fi Alliance.