HARDLOOP AANBIEDINGEN.nl
Dé online hardloopshop!

Specificaties Garmin Forerunner 225

GPS	Ja
Barometer	Nee
Bluetooth Smart	Ja, enkel voor synchronisatie
ANT+	Ja, voor koppelen sensoren
Geschikt voor hartslagband	Ja
Geintegreerd hartslagsensor	Ja
Geschikt voor footpod	Ja
Versnellingsmeter	Ja
Aanpasbare schermen	Ja
Auto-scroll	Ja
Auto-pauze	Ja
Auto-lap	Ja
Interval training	Ja
Tempo alarm	Ja
Zone alarm	Ja
Trilfunctie	Ja
Audio alarm	Ja
Tikfunctie	Nee
Smartphone compatibel	Ja
Smart notificaties	Nee
Activiteitsmeting	Ja
Slaapritme meting	Ja
Hersteltijd	Nee
Waterdicht	Tot 50 meter
Nederlandse taal	Ja
Batterijduur	6 weken
Batterijduur GPS	8 uur
Geheugen	200 uur
Schermdiameter	2.54 cm
Kleurenscherm	Ja
Schermresolutie	180x180
Achtergrond verlichting	Ja
Afmetingen	2,87 x 0,48 x 0,16 cm
Gewicht	54 gram
Kleur	Zwart/Rood

Trainingen
Het is mogelijk om uitgebreide trainingen op het horloge te zetten. De training maak je op de Garmin Connect website. Je kan op basis van tijd, tempo, hartslag, calorieën, afstand een alarm krijgen zodra je een doel bereikt hebt of als je van het ingestelde tempo of hartslagzone afwijkt. De hartslag zones worden dankzij het mooie kleuren scherm duidelijk weer gegeven. De grijze hartslagzone vertegenwoordigd de warming-up, blauw is laag, aerobic/steady state is groen, anaerobe drempel is oranje en maximaal is rood. Natuurlijke kan je de hartslagzones laten berekenen naar aanleiding van je persoonlijke gegevens of geheel naar wens aanpassen.

Deel je prestaties
Koppel het horloge aan je compatibel Android smartphone of iPhone 4s of nieuwer middels Bluetooth Smart. Via de Garmin Connect app deel je eenvoudig jouw ervaring en prestatie met de mensen die je belangrijk vind via social media. Via de app kan je je training of wedstrijd delen via Facebook, Twitter en Google+.

Optische hartslagmeting
De optische hartslagsensor bestaat uit twee lichtbundels die door de huid op de pols de bloedomloop in de onderliggende bloedvaten meet. De ring aan de onderzijde van het horloge voorkomt dat licht de meting van de optische sensor verstoort. Optische hartslagmeting is een relatief nieuwe technologie maar is inmiddels een beproefde methode om nauwkeurig de hartslag tijdens het hardlopen te meten.

Versnellingsmeter
De ingebouwde versnellingsmeter vind je ook terug in de meeste smartphones. Dankzij de versnellingsmeter heb je geen footpod meer nodig om tijdens een indoor training de snelheid en afstand te registeren. Door de polsbeweging wordt elke stap geregistreerd. Na de eerste training kalibreer je de versnellingsmeter waardoor de meting nog nauwkeuriger wordt. De meeste horloges kunnen daarnaast ook nog gebruikt worden in combinatie met een footpod.

De activity tracker gebruikt de versnellingsmeter om je dagelijkste activiteit vast te leggen en je slaap ritme te registeren. De activity tracker registreert bij benadering je stappen en afstand gedurende de dag. De bewegingsbalk laat zien hoeveel je bewogen hebt ten opzichte van je dagelijkse doel. Afhankelijk van je prestatie word het doel voor de volgende dag bijgesteld. Wanneer je te lang stil zit krijg je een alarm wat je motiveert om te bewegen. Via Garmin Connect kan je je je dagelijkse doelen in de gaten houden en de kwaliteit van je nachtrust analyseren. Omdat je het horloge op je pols draagt wordt er geen activiteit waargenomen als je fietst.

Live Track
Met de LiveTrack functie kun je mensen uitnodigen om jouw trainings- of wedstrijd activiteiten in realtime te volgen. Je verstuurt een uitnodiging via email of social media. Dan kunnen alleen deze mensen door een enkele druk op de knop live! jouw locatie, voortgang en trainingsdata bekijken op de Garmin Connect website.

Waarom Garmin?
Garmin was het eerste bedrijf dat GPS in fietscomputers integreerde, de eerste die fietsers de mogelijkheid gaf om tochten in kaart te brengen en gedetailleerde gegevens bij te houden met de accuraatheid die je alleen gebracht wordt door GPS. Garmin verbetert haar producten constant om die functies aan te bieden waarom gevraagd wordt met de kwaliteit die jij en jouw fiets verdienen!
Elk Garmin product is uit te lezen en te updaten met het gratis programma Garmin Express, beschikbaar voor Windows en Apple. De nieuwste sporthorloges en fietscomputers zijn ook draadloos uit te lezen met de Garmin Connect App voor Android en iOS.