

Volledige productomschrijving Garmin 220 www.hardloopaanbiedingen.nl

De Forerunner 220 HRM is een GPS-hardloophorloge met hoge-resolutie kleurenscherm, het horloge houdt afstand, tempo en hartslag bij. Versie inclusief HRM hartslagband.

Belangrijkste eigenschappen

- GPS-hardloophorloge met hoge-resolutie kleurenscherm
- Houdt afstand, tempo en hartslag bij (Hartslagband inclusief)
- Registreert persoonlijke records
- Communicatiefuncties (indien gekoppeld aan een compatibele iPhone)
- Automatische uploads naar Garmin Connect™, live volgen en informatie delen op sociale media
- Compatibel met gratis trainingsplannen van Garmin Connect

Het pakket bevat

- Garmin Forerunner 220 HRM GPS-horloge
- Premium hartslagmonitor
- Oplaadhouder/gegevenshouder
- Snelstartgids

Een coach in elk horloge

De Garmin Forerunner 220 meet belangrijke hardloopegegevens zoals afstand, tempo en hartslag¹. Het is alsof u een coach aan uw zijde hebt, die u feedback geeft en uw statistieken bijhoudt, zodat u zich kunt concentreren op het lopen. De Garmin Forerunner 220 maakt gebruik van GPS om afstand en tempo te berekenen, maar beschikt ook over een ingebouwde versnellingsmeter. Hiermee kunnen afstand- en tempogegevens worden vastgelegd tijdens indoortrainingen of trainingen op een loopband zonder dat daarvoor een aparte voetsensor nodig is. De versnellingsmeter kan ook uw afstand bijhouden wanneer GPS niet beschikbaar is, bijvoorbeeld als u in een tunnel loopt. Het toestel is compatibel met gratis trainingsplannen van Garmin Connect™, die u kunt inplannen en naar uw horloge kunt versturen voor real-time coaching.

Eenvoudig te gebruiken

De Garmin Forerunner 220 is een van de eerste Garmin hardloophorloges met een kleurenscherm, waardoor u uw gegevens gemakkelijk in een oogopslag kunt interpreteren. Het toestel beschikt ook over eenvoudige bedieningsknoppen en een robuuste scharnierende polsband die comfortabel aanvoelt voor elke polsdikte.

Extra trainingsfuncties

U kunt waarschuwingen instellen voor hartslag, tempo of hardloop/wandel-intervallen die u helpen om binnen de gewenste grenzen te blijven. De Garmin Forerunner 220 beschikt over trilsignalen en geluidssignalen, en u kunt uw horloge instellen om één of beide soorten signalen te geven. Als na het hardlopen uw gegevens zijn opgeslagen in de geschiedenis van uw horloge, wordt een overzicht van uw prestaties weergegeven. De Garmin Forerunner 220 meldt ook of u persoonlijke records verbetert tijdens uw training, zoals uw snelste kilometer, 5 km, 10 km, halve of hele marathon, of u langste hardloopsessie tot dusver.

Voel u verbonden

Net als de meeste hardlopers wilt u waarschijnlijk uw statistieken na uw hardloopsessie of race analyseren, maar wellicht hebt u op dat moment nog niet uw computer bij de hand. De Garmin Forerunner 220 lost dit op door uw gegevens automatisch te uploaden naar Garmin Connect, onze gratis online community, waar u uw activiteiten kunt opslaan, plannen en delen met anderen. U hoeft alleen de gratis Garmin Connect Mobile app naar uw smartphone te downloaden en vervolgens uw horloge te koppelen. Wanneer u uw hardloopsessie opslaat, wordt deze automatisch geüpload naar Garmin Connect als u binnen het bereik van uw telefoon bent. Een andere communicatiefunctie is 'live volgen', waarmee uw vrienden en fans u in real-time kunnen volgen en uw statistieken kunnen zien. Hiervoor moet uw telefoon tijdens het hardlopen gekoppeld zijn met de Garmin Forerunner 220 om gebruik te kunnen maken van de functie LiveTrack. U kunt uw overwinningen ook met anderen delen op uw sociale mediasites door updates te plaatsen met de Garmin Connect Mobile app.

Afmetingen en prestaties:

- Afmetingen, BxHxD: 4,5 x 4,5 x 1,2cm
- Schermgrootte: BxH: 2,5 x 2,5 cm diagonaal
- Schermresolutie, BxH: 180x180 pixels
- Aanraakscherm: Nee
- Gewicht: 40,7 gram
- Batterij: Oplaadbare lithium-ion
- Batterijlevensduur: Tot 6 weken in spaarstand; tot 10 uur in trainingsmodus
- Waterbestendig: Ja (50 m)
- Geschikt voor GPS: Ja
- Hoogwaardige ontvanger: Ja

Kaarten en geheugen:

- Basiskaart: Nee
- Mogelijkheid om kaarten toe te voegen: Nee
- Geschikt voor gegevenskaarten: Nee
- Rondegeschiedenis: 1000 ronden
- Waypoints/favorieten/locaties: 0
- Routes: 0

Kenmerken:

- Hartslagmeter: Ja (inclusief)
- Fietssnelheid/cadanssensor: Nee
- Voetsensor: Ja (optioneel)
- Automatische synchronisatie (automatische gegevensoverdracht naar een computer): Ja
- Compatibel met Garmin Connect™ (online community waar u gegevens kunt analyseren, categoriseren en delen): Ja
- Virtual Partner® (trainen tegen een digitale persoon): Nee
- Virtual Racer™ (compete against other activities): Nee
- Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten): Nee
- Automatisch pauzeren® (pauze- en hervattimer op basis van snelheid): Ja
- Automatische ronde® (automatisch een nieuwe ronde starten): Ja
- Automatisch scrollen (loopt tijdens een workout langs de pagina's met gegevens): Ja

Meerdere sporten (met één druk op de knop een andere sportmodus kiezen): Nee

Geavanceerde workouts (maak uw eigen workouts): Ja

Tempowaarschuwing (er klinkt een alarm als u van het ingestelde tempo afwijkt): Ja

Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt): Nee

Trilalarm: (kies een geluidssignaal en/of een trilalarm): Ja

Intervallen tijdens training (oefeningen en rustperiodes instellen): Ja

Op hartslag gebaseerde calorieberekening: Ja

Training Effect (measures impact of an activity on your aerobic fitness): Nee

Aanpasbare schermen: Ja

Barometrische hoogtemeter: Nee

Overdracht naar andere toestellen (draadloze gegevensoverdracht naar soortgelijke toestellen): Nee

Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogenmeters van andere leveranciers): Nee

Temperatuur (geeft de temperatuur weer terwijl u rijdt): Nee

Sporthorloge: Ja

Aanvullend:

- V02 max.-schatting: Nee
- Hersteladvies: Nee
- Raceprognose: Nee
- Hardloopynamiëk: Nee
- Horlogefuncties inclusief datum en alarm.
- Hardlopen/wandelen-functie: Ja